



## **1 . Denominació.**

El Cros 3Turons - La Diablada és un cros organitzat pel Futbol Club Martinenc que es durà a terme a la ciutat de Barcelona el proper 21 de novembre. El cros s'iniciarà a les 8.30 hores del matí i recorrerà tres dels turons més significatius de Barcelona, els del Carmel, la Creueta del Coll i la Rovira.

## **2. Participació.**

Aquesta competició està dirigida a tothom que ho desitgi, sense distinció de nacionalitat o sexe, estiguin federats o federades o no. I que prèviament hagin realitzat la inscripció de manera correcta. L'edat mínima per participar és de 18 anys (complerts abans del dia de la cursa).

## **3. Distància i recorregut.**

La distància aproximada del Cros és de 12 km. Transcorre majoritàriament per terra, tot i què també hi ha trams del circuit sobre asfalt.

La sortida i arribada serà davant la Seu del Districte d'Horta-Guinardó, a la Casa de les Altures (a la plaça d'Alfons el Savi, on hi ha l'estació Alfons X de la línia 4 del metro de Barcelona).

El recorregut estarà degudament senyalitzat, amb fletxes, cintes i esprais amb tinta ecològica, fent imperar sempre que tota la senyalització segueixi un respecte al medi existent i la natura.

L'organització del Cros espera que tots els seus participants i les seves participants tinguin un profund respecte al medi existent, així com que imperi la noblesa esportiva evitant possibles trencalls.

El recorregut podrà ser modificat per l'organització per causes alienes i/o de força major, sempre que les autoritats competents ho aconsellin per al bon funcionament de la mateixa.



#### **4. Equipament.**

Els corredors s'hauran d'equipar amb roba i calçat esportiu. El dorsal ha de ser clarament visible a la part frontal de la samarreta.

S'estableix com equipament oficial de la cursa la samarreta tècnica d'obsequi del Cros 3Turons - La Diablada, excloent aquelles persones que per motius de força major no se la puguin posar.

És obligatori córrer amb xip oficial groc de la ChampionChip. En cas de no disposar-ne l'organització posarà a disposició uns xips de lloguer, que s'hauran de retornar només finalitzar la carrera. La notificació de sol·licitud de xip blanc s'ha de fer en el moment de la inscripció.

Els xips hauran d'estar col·locats entre els cordons de les sabatilles i/o al turmell.

#### **5. Controls Parcial.**

Hi haurà 3 controls parcials, tots ells registrats amb catifa electrònica. Aquests estaran situats a:

1r: A dalt del Turó del Carmel (3'14 km aprox.)

2n: A dalt del Turó de la Creuta del Coll (5'83 km aprox.)

3r: A dalt del Turó de la Rovira (8'17 km aprox.)

El segon control parcial, coincidint amb el punt més allunyat de la sortida, es tancarà una hora més tard de l'inici de la prova, a les 9.30h.

#### **6. Categories, premis i guanyadors.**

El Cros està dividit en dues categories, femenina i masculina. L'organització decidirà el mateix dia del Cros, i depenent del volum d'arribada, l'inici de l'entrega dels trofeus.

Seràn premiats els següents corredors:

- 3 primeres corredores femenines.
- 3 primers corredors masculins.



L'organització atorgarà un premi especial al o la participant de més edat anomenat "joventut divina".

Tots els corredors i les corredores podran descarregar-se des de la pàgina oficial de la prova el diploma corresponent a la seva participació.

## **7. Reclamacions.**

Les reclamacions s'hauran de presentar a l'organització per escrit fins a 30 minuts després d'haver fet públic els resultats. La resolució de la reclamació no podrà ser apel·lada.

Tot allò que no quedi recollit en aquest reglament queda sota decisió de l'organització.

## **8 . Organització, control i desqualificacions.**

Els/les corredors/es tenen el deure d'acceptar aquest reglament.

També hauran d'acceptar les indicacions i ordres per part dels responsables de l'organització durant el transcurs de la mateixa (sempre a fi i efecte de garantir i fent preveure en tot moment la seguretat del Cros).

Els responsables de l'organització poden demanar el document identificatiu a qualsevol corredor/a per verificar les seves dades.

Els organitzadors, les autoritats pertinents, el servei mèdic i els caps de cada un dels grups de voluntaris tenen autoritat per desqualificar, suspendre o penalitzar qualsevol corredor o corredora, per motius d'incompliment de la normativa o de seguretat.

Poden quedar desqualificats tots aquells/es corredors/es que no facin el recorregut complert, no disposin o perdin el xip de control, no disposin o perdin el peto, siguin superats pel tancament del Cros, manifestin un mal estat físic, manifestin un mal comportament cap a qualsevol altre/a corredor/a o membre de l'equip d'organització/voluntariat, fugin d'un comportament exemplar de respecte a la natura i al medi ambient.



## **9. Finalització o abandonament.**

Un vegada feta la sortida s'estableix un temps màxim d'1 hora i 45 minuts per completar el recorregut. Després d'aquest període, els participants que no hagin finalitzat podran continuar, seguint les normes de circulació d'un vianant i sota la seva responsabilitat.

En el moment que el tancament del Cros avanci a un corredor, aquest quedarà automàticament desqualificat i l'organització no assumirà cap responsabilitat per a garantir la seva seguretat.

Els participants que decideixen abandonar voluntàriament hauran de comunicar-ho a algun membre de l'organització, evitant possibles confusions de possibles alertes de recerca i plans de seguretat.

## **10. Les inscripcions.**

Les inscripcions són personals i intransferibles.

El fet de no retirar el dorsal i el xip en els dies establerts significa la renúncia als mateixos, a la bossa d'obsequis i a la participació al mateix Cros.

Les inscripcions es tancaran el dimarts 9 de novembre.

Els dorsals s'entregaran el divendres 19 i dissabte 20 de novembre al Centre Esportiu Municipal Guinardó, des de les 9 hores del matí fins a les 19 hores de la tarda.

Un cop feta la inscripció no es retornarà l'import de la inscripció i/o lloguer del xip.

En cas de forta pluja, suspensió i/o causes de força major no es retornarà el pagament de la inscripció, l'organització no assumirà cap responsabilitat o compensació alguna.

## 11 . Dades i acceptació.

En inscriure's al Cros 3Turons - La Diablada, els participants donen el seu consentiment per a que el Futbol Club Martinenc, per si mateix o mitjançant terceres entitats, tracti automàticament i amb finalitat exclusivament esportiva, promocional o comercial, les seves dades de caràcter personal. D'acord amb el que s'estableix a la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, el participant té el dret d'accedir a aquests fitxers a l'objecte de rectificar o cancel·lar de forma total o parcial el seu contingut. Per fer-ho, hauran de sol·licitar-ho per escrit a l'organització del Cros 3Turons - La Diablada (FC Martinenc, c/ Telègraf 31-45, 08041 Barcelona). Així mateix i d'acord als interessos esportius, de promoció, distribució i explotació del Cros 3Turons - La Diablada (reproducció de fotografies de la prova, publicació de llistats classificatoris, etc) mitjançant qualsevol dispositiu (Internet, publicitat, etc) i sense límit temporal, els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització el dret a reproduir el nom i cognoms, el lloc obtingut a la classificació general, la marca esportiva realitzada i la seva imatge. Conforme disposa l'article 11 de la Llei Orgànica 15/1999, del 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, el participant autoritza la cessió de dades de caràcter personal a tercers, exclusivament per a la finalitat d'organització d'esdeveniments esportius, a tercers dedicats fonamentalment a l'àmbit de l'organització d'esdeveniments esportius. Aquesta autorització té sempre caràcter revocable, sense efectes retroactius, i en qualsevol moment es podrà denegar el consentiment prestat o exercitar qualsevol dels drets esmentats a través dels canals detallats en el paràgraf anterior.

Així també la signatura de la inscripció dels participants (i també en la inscripció per la via de la web), implica haver llegit, entès i adquirit el compromís que a continuació s'exposa:

"Certifico que em trobo en bon estat físic, eximeixo al FC Martinenc, els *sponsors*, col·laboradors o patrocinadors comercials, directius, als treballadors de l'empresa organitzadora de l'esdeveniment i a la resta d'organitzadors, de tota responsabilitat que es pogués derivar de la meva participació en l'esdeveniment, com la pèrdua d'objectes personals, robatoris o altres circumstàncies."

"Renuncio a tota acció legal que pogués derivar-se de la meva participació a l'esdeveniment. Autoritzo als organitzadors de l'esdeveniment que pugui gravar totalment o parcialment la meva participació en la mateixa, mitjançant fotografies, pel·lícules, televisió, radio i vídeo i qualsevol altre mitjà conegut o per conèixer, i cedeixo tots els drets relatius a la seva explotació comercial i publicitària que

considerin oportú exercir, sense dret per part meva a rebre cap compensació econòmica o de cap altre tipus”.

“Accepto entendre que la participació a l'esdeveniment està sota la meva responsabilitat i propi risc, i entenc que l'organització i el FC Martinenc declina tota responsabilitat dels danys que els participants puguin ocasionar durant la prova, fets a la meva persona o a terceres persones”.

El Servei Mèdic del FC Martinenc considera important sotmetre's prèviament a un reconeixement mèdic, i recomana a cada participant fer-se les proves corresponents periòdicament per a la confirmació d'estar en les condicions òptimes per aquest tipus de proves esportives.

## **12 . Filosofia i objectius.**

El FC Martinenc vol desitjar a tots els i les participants del Cros una bona matinal esportiva, on l'esperit de la cursa sigui preferentment l'esportivitat, la companyonia i la fomentació dels bons hàbits saludables i el respecte a la natura.

L'èxit per a nosaltres no serà en cap moment el teu temps final, sinó per sobre de tot la teva assistència. Fes esport i gaudeix del que sense cap mena de dubte és també la TEVA cursa. Benvingut, benvinguda, estimat Diable, estimada Diablessa.